

# LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - cabmrccoaticook.org #135 - OCTOBRE 2025

## Pour le dépannage alimentaire

**Vous avez des surplus dans votre jardin?**

**NOUS LES TRANSFORMERONS ET LES PARTAGERONS AVEC LA COMMUNAUTÉ.**

*Merçi*

Apportez-les à l'accueil du CAB pendant les heures d'ouvertures.

## Retour de nos horaires réguliers

	CENTRE D'Action BÉNÉVOLE	MSPÉCOLO
<b>Lundi</b>	8h30-12h 13h-16h30	9h-16h
<b>Mardi</b>	<b>8h30-12h</b>	<b>9h-12h</b>
<b>Mercredi</b>	8h30-12h 13h-16h30	9h-16h
<b>Jeudi</b>	8h30-12h 13h-16h30	9h-16h
<b>Vendredi</b>	8h30-12h 13h-16h30	9h-16h
<b>Samedi &amp; Dimanche</b>	Fermé	Fermé

## Une épiluchette de blé d'Inde rassembleuse au cœur de Coaticook

Le 28 août dernier, la ruelle située entre la Bibliothèque Françoise-Maurice et le Centre d'action bénévole (CAB) de la MRC de Coaticook a vibré au rythme d'une grande fête de quartier. Plus de **375 personnes**, petits et grands, se sont donnés rendez-vous pour savourer du blé d'Inde bien chaud et des hot-dogs dans une ambiance conviviale et festive.

Merci à la bibliothèque de Coaticook, pour la musique traditionnelle de Pascal Gemme a animé l'événement et créé une atmosphère chaleureuse qui a séduit les participants. Sur place, merci à l'équipe dynamique du CAB et merci aux 28 bénévoles dévoués qui ont assurés le bon déroulement de l'activité, contribuant à son franc succès.

Un merci tout particulier aux partenaires dont l'appui a rendu possible la tenue de cette épiluchette.

Grâce à la participation enthousiaste de la population, des bénévoles et des partenaires, cette épiluchette de blé d'Inde a été un véritable succès. Une belle preuve que les traditions et la solidarité sont toujours bien vivantes dans notre communauté!



## Journée nationale des aînés – 1er octobre

Chaque 1er octobre, les Canadiens soulignent l'apport inestimable des personnes aînées, qui contribuent encore aujourd'hui à enrichir nos familles, nos collectivités et notre société.

Au CAB de la MRC de Coaticook, nous profitons de cette journée pour leur rendre hommage et mettre en lumière leur rôle essentiel dans notre communauté et aussi ses bénévoles.

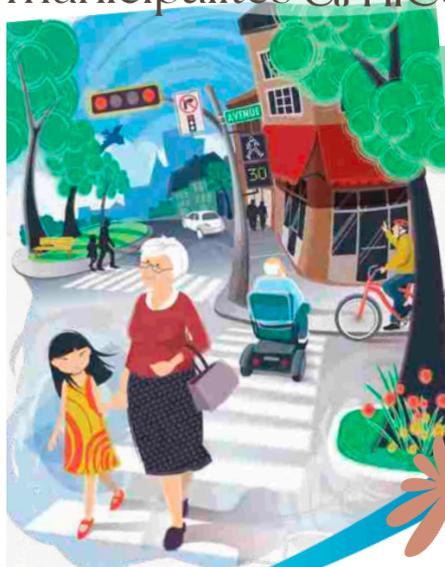
Suivez-nous pour découvrir les activités spéciales que nous vous présenterons dans le cadre de cette journée!

## Journée nationale des aînés : une présentation dynamique sur les politiques MADA

À l'occasion de la Journée nationale des aînés, le Comité Bientraitance de la Table de concertation aînés de Coaticook, en collaboration avec ses partenaires, vous invite à participer à une présentation dynamique et participative portant sur la mise à jour des politiques Municipalité amie des aînés (MADA) de notre région.

Cet échange permettra de mieux comprendre les démarches entreprises dans nos municipalités et de découvrir comment celles-ci s'adaptent pour favoriser le bien-être, la participation sociale et l'inclusion des personnes aînées.

## Bâtissons ensemble des municipalités amies des aînés



Conférence citoyenne pour comprendre et s'impliquer

Vendredi 10 octobre 2025 à 10 h 30  
Au centre communautaire de Coaticook

**ACTIVITÉ GRATUITE**

Pour information, écrire à [dlamontagne@axion.ca](mailto:dlamontagne@axion.ca)

**Desjardins**  
Caisse des Verts-Sommets de l'Estrie



VILLE DE **Coaticook**  
• LES MARCHÉS •  
L'AIRIÈRE DE **Tradition Coaticook**





NOUS AVONS SORTI...

## COSTUMES D'HALLOWEEN DES ARTICLES D'AUTOMNE



### MOISSON ESTRIE

#### NOTRE CONTRIBUTION

2024-2025

**Une contribution essentielle de Moisson Estrie pour le service de dépannage alimentaire.**

Grâce à notre partenariat avec Moisson Estrie, le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook a reçu en 2024-2025 plus de 26 000 kg de denrées alimentaires, représentant une valeur marchande de 332 842 \$.

Cette aide précieuse permet de soutenir nos services alimentaires et d'appuyer directement les familles et personnes de notre communauté.

Moisson Estrie, c'est aussi un réseau solidaire de 70 organismes accrédités, une cuisine de transformation, plus de 21 500 dépannages alimentaires et des projets régionaux qui font une réelle différence.

Nous remercions Moisson Estrie de contribuer à bâtir une communauté plus forte et solidaire.



### LE SHOW DU PROGRÈS : Un succès retentissant!

Dimanche dernier, le Pavillon des arts de Coaticook a vibré au rythme de deux représentations inoubliables lors de la 2<sup>e</sup> édition du Show du Progrès. Un événement marqué par la qualité des performances et l'engagement de tous ceux qui ont contribué à sa réussite.

Le spectacle, présenté par Gino Gaudreau et son groupe Riverside Country-Folk, en collaboration avec Nathalie Pépin du journal Le Progrès de Coaticook, a été sublimé par la présence lumineuse de Laurence Jalbert, dont la prestation a profondément touché un auditoire conquis.



### Un mot du président du CA

Le Centre d'action bénévole de la MRC de Coaticook tient à exprimer sa profonde gratitude à Gino Gaudreau pour cet extraordinaire "Show du Progrès". Lors de sa brève allocution, M. Gaudreau a souligné à plusieurs reprises l'importance de la solidarité — un mot trop souvent oublié, mais qui incarne parfaitement la mission du CAB : aller au-devant des défis que rencontrent les membres les plus vulnérables de notre communauté.

Nous nous considérons véritablement privilégiés de pouvoir compter sur des partenaires aussi généreux, sensibles et engagés que M. Gaudreau, le groupe Riverside Country-Folk et Mme Pépin. Leur soutien indéfectible donne un souffle précieux à notre action bénévole.

### Une mission accomplie

Grâce à leur générosité, nous avons amassé **11 397 \$**, permettant d'offrir **334 dépannages alimentaires** à des familles qui comptent sur ce soutien. Chaque contribution inspire d'autres entreprises et citoyens à se mobiliser, renforçant ainsi l'impact collectif de notre communauté.

L'édition 2025 du Show du Progrès a été une véritable réussite, fruit de l'engagement, de la solidarité et du soutien de tous les partenaires. Merci à tous pour votre confiance et votre générosité. Rendez-vous l'an prochain!

— M. François Bouchy-Picon, président du CA



Consultez le calendrier sur notre site web pour découvrir toutes les activités du CAB.  
<https://www.cabmrccoaticook.org/calendrier/>

